

今月の新着図書案内(実用書Ver.)

Feb-19



『税務署員だけのヒミツの節税術』

大村 大次郎/著 ビジネス社/出版

『完全図解版 あらゆる領収書は経費で落とせる確定申告編』

会社員も自営業も確定申告を知らなすぎる! この裏ワザで誰もが税金を取り戻せる。節税テクから、医療費・住宅ローン以外の知られざる控除まで、元国税調査官が完全図解する。確定申告の書き方ガイドも収録。



『あなたがひとりで生きていく時に知っておいてほしいこと』 辰巳 渚/著 文藝春秋/出版

『ひとり暮らしの智恵と技術』

まずは、ごはんを2合炊くことから始めよう。生涯に渡り「自立」の大切さを訴え、2018年6月に不慮の事故で急逝した著者が、最後に遺した「ひとり暮らし」のバイブル。自立して生きるために必要な知識や技術が身につく。



『モデルが秘密にしたがる体幹リセットダイエット究極の部分やせ』

佐久間健一/著 サンマーク出版/出版

ウエスト、下腹、太もも、ふくらはぎ、二の腕、ヒップ、背中の7パーツにフォーカスし、美しく引き締めつつ体脂肪をしっかりと落としていくエクササイズを紹介する。体幹リセットエクササイズの動画用QRコード付き。

