

今月の新着図書案内(実用書Ver.)

Mar-19



『一切なりゆき』

樹木希林/著 文藝春秋/出版

『樹木希林のことば』

名女優が語り尽くした生と死、演技、男と女。さまざまな雑誌に掲載された樹木希林の言葉をまとめる。ユーモアと洞察に満ちた希林流生き方のエッセンスが満載。樹木希林年譜、内田也哉子による喪主代理の挨拶も収録。



『なかなかやせない50代母まで10キロやせたい!すごうマダイエットレシピ』

MONA/著 KADOKAWA/出版

間食OKで我慢しないから、ストレスなし!リバウンドなし!無理せず続く! 食べるのが大好きな著者がたどりついた「バランスよく食べてきれいにやせる」ダイエット法とそのレシピを紹介します。



『子どもにスマホをもたせたら』

デボラ・ハイトナー/著 星野 靖子/訳

『親のためのリアルなデジタル子育てガイド』

SNS、ゲーム、YouTube…うちの子はスマホで何をやってるの!? デジタル時代の子育てに悩む親たちに向けて、ネットやデバイス等のトピックを取り上げながら、子どもと対話していくためのヒントを提供する。

