

## 今月の新着図書案内(実用書Ver.)

Jan-19



『池上彰の「どうしてこうなった?」』

池上 彰/著 文藝春秋/出版

『ニュースの“そもそも”』

トランプの迷走、世界の紛争、日本政治の混迷…。様々なニュースを池上彰が“そもそも”から解説し、現在の見取り図を提示する。佐藤優、小泉純一郎、村上世彰との対談も収録。『週刊文春』連載を加筆修正して単行本化。



『ちょっと不調を感じたときのスープとドリンク』

石澤清美/著 誠文堂新光社/出版

『冷え、疲れ、痛みがやわらぐ続けられるいたわりレシピ』

黒糖チャイ、シナモンくず湯、豚肉と小松菜の和風スープ、黒ゴマとニラのポタージュ…。冷え、疲労感、肩こり、月経痛、むくみ、乾燥など、ちょっとした不調を改善する薬膳のスープ&ドリンクレシピを紹介します。



『図書館さんぽ』

駒草出版/出版

『本のある空間で世界を広げる』

クラシックな建築、カフェが併設など、身近にある楽しい図書館たち。東京の図書館を中心に、ブックスポットをめぐるおさんぽコースを案内します。図書館の使い方や全国の注目図書館も紹介。データ:2018年10月現在。



